

# Pro Integer

## Führen Frauen anders?

### Wie Frauen in Führung gehen

Studien belegen: Frauen sind ebenso gute, wenn nicht sogar bessere Führungskräfte als Männer. Trotzdem schaffen es nur wenige in die obere Führungsetage. Frauen müssen sich in einem Wettkampf bewähren, deren Regeln Männer aufgestellt haben. Wie schaffen es Frauen dennoch, sich zu behaupten und Ihren eigenen Führungsstil zu entwickeln?

Was heißt das eigentlich, "ihre Frau zu stehen" und was bedeutet Weiblichkeit im Arbeitsleben? Welche (weiblichen) Qualitäten nützen Ihnen in Ihrem Arbeitsalltag. Wenn sich Frauen ihrer spezifischen Qualitäten als Frau bewusst sind und damit zur Vielfalt im Unternehmen beitragen, dann können sie den Erfolg des Unternehmens steigern. Dabei geht es nicht darum, die „besseren Männer“ zu sein. Ziel ist es vielmehr, das eigene Potential optimal zu entfalten und die persönliche Integrität stärken.

### Inhalt

- Männliches und weibliches (Kommunikations-)Verhalten
- Umgang mit Macht
- „Spielregeln“ im Job
- Körpersprache und Stimme
- Reflexion des persönlichen Führungsstil
- Führen von gemischten Teams, Männerteams
- Umgang mit schwierigen Führungssituationen
- Führen von Kritikgesprächen

### Ihr Nutzen

- Identifikation und Stärkung des eigenen Rollenverständnisses
- Zugang zu bislang ungenutzten Ressourcen
- Selbstwert und Selbstbewusstsein
- Strategien der Führung
- Selbsterfahrung und Praxisreflexion stehen im Vordergrund des Trainings

### Zielgruppe

Frauen in Führungspositionen und Frauen, die Führungspositionen anstreben

### Dauer

1,5 - 3 Tage

### Trainerin

### Akademie & Leadership

**Seminare, Trainings,  
Workshops, Coachings  
und Beratung.**

**Büro Köln**  
Lothringer Straße 13  
50677 Köln  
+49 (0)221 47 67 45 45

**Büro Ulm**  
Magirus-Deutz Straße 12  
89077 Ulm  
+49 (0)731 725 44 67

info@pro-integer.de  
www.pro-integer.de

# Pro Integer

Anna Kühr Geschäftsführerin von Pro Integer Akademie & Leadership  
ein Trainer/Trainerin des Pro Integer Teams